

がん患者さんのための ヨガ教室と茶話会

2018/10/4(木) 15:00~16:30

【第51回】

◆震災の影響により、9月は中止とさせて頂きました。
10月からは再開しておりますので、どうぞお気軽に
お越し下さい。

◆病院新棟が稼働し、明るく綺麗なお部屋で交流会を開催
できるようになりました。

従来と変わらず、予約申込は必要ありません。

お時間に余裕があれば、茶話会にもぜひご参加ください。



座ったまま身体を動かすことがほとんどですが、
腕を上げたり足を動かすことが困難な場合は
無理なく「できる範囲」で構いません。

サロンでは、人と比べず、自分と向き合う時間を
大切にしています。



<次回は・・・>

11月8日(木)

15時~16時30分