

がん患者さんのための

ヨガ教室と

申込不要
参加無料

茶話会

開催日

8/2 9/6 10/4

11/1 12/6

1/10 2/7 3/7

15:00～16:00

附属病院 西棟1階

がん相談サロン

開催場所が
変わりました！



私もがん経験者です。
共に分かち合いましょう

講師

“Yoga for Cancer” 主宰

清水 八恵(yae)さん



ヨガで

静かにゆっくりと
自分自身を見つめること
今の自分を感じることに

(※椅子に座って行います)



茶話会で

不安を分かち合うこと
共感し合えること
居場所を感じることに



「自分にやさしく、無理をしない
人と比べない」
今、この時を大切に過ごしましょう。
皆様のご参加を
心よりお待ちしております！
【サロンスタッフ一同】



***会場の都合上、当日の参加人数によってご参加を
ご遠慮いただく場合がございます。大変恐れ入りますが、
皆様のご理解・ご協力をお願い申し上げます。**

【お問い合わせ先】 <http://web.sapmed.ac.jp/kanwa/>

「がん相談サロン」事務局
附属病院 医療連携福祉センター 相談係
(内線31920) まで【平日9:00~17:00のみ】

